

アルム東海ニュース

ちょっと一言

すべては
普段の
積み重ねです



やらなければいけない
事があったとき、人間
は、時として楽な道を選
びがちです。

後回しにすればするほ
ど、修正作業には時間が
かかるものです。

他人に迷惑をかけた
り、信用を著しく損なっ
てしまうこともあるかも
しれません。

問題が起きてからでな
いと、大事か小事かは、
わかりません。

やらなければいけない
ことは、普段からやっ
たほうが良いですね。

* ご案内 *

昨今、新聞紙面に保険金不払いや過収問題が大きく取り上げられております。これを受けて金融庁の指導により、ご契約内容の確認作業が始まりました。

保険のお申込・ご契約の際にご契約者のご意向を正しく反映した内容になっているか、適切な保険料になっているかをご確認いただきます。お客様にはお手数をおかけしますが、安心して保険にご加入いただくためのものです。何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。

特にご確認いただきたいポイントをか
かりやすく整理した

「あんしんマップ」 (ご契約確認書)

イラスト上のチェックポイントに
従って、保険の対象、割引・割増制
度、補償内容・特約、保険金をお支
払い出来ない場合等をご確認いた
だきます。

(写真は自動車のあんしんマップです。)

～アルム東海の基本的な考え方～

《アルム東海の約束》

◇正直である◇誠実である◇公平である◇いつも笑顔である◇いつも元気である◇わかりやすく話す◇時間を守る

《アルム東海の幸せとは》

- ①お客様に喜んでいただいたとき
- ②自分の成長が認められたとき
- ③仲間の幸せのために働いたとき
- ④自由闊達な話し合い・行動ができたとき
- ⑤明るい雰囲気職場で気持ちよく働いたとき
- ⑥お客様や事業パートナーと気持ちが通じたとき
- ⑦心身共に健康であるとき

本物は人を感動させる

永山 陽子です。



4月末、大金を投じ生命保険専門カレッジを桜井・永山で受講させてもらいました。3ヶ月続きますが、第1回は5日間。深夜まで久々に限界を越え自分を追い込みいじめてきました。とても有意義でした。

そこで学んだことを生かし「安心情報提供者として、お客様のことを真剣に親身に考えている代理店もありますよ。」と発信し続けたいと思います。そして伝達表現することの難しさを知りました。ロールプレイング最終テストに不合格。まだまだ自分のものになっていません。自己嫌悪が残りました。

その後、久々の大阪なので2日間美術館巡りをしました。そして、鳥肌が立つくらい感動しました。一流品は心を振るわせます。こんな私でも感動する心、熱い血が残っていると知りました。

「本物」は人の感性を豊かにし、人間の奥行き、幅を作り育むのではないのでしょうか。素晴らしい作品を見て、目からうろこが落ちました。私に足りないものがわかりました。幅のある感性豊かな人間になりたい！

テクニックでごまかしてもまやかしに過ぎない。本物になって、はじめて人を感動・共感させるのだと気づきました。

今の私に不足しているところ。いつか、一流、本物と呼ばれるようになりたい！それまで自分を磨き、熱いメッセージを送り続けようと思いました。

好きこそもの上手なれ

川尻 守



いつもお世話になりましてありがとうございます。川尻です。

高校野球で問題が出ています「特待制度」についてですが、個人的には「有り」だと思っています。人は特化したものに魅力を感じ愛されるものだと思います。

但し、出身地以外での受け入れは基本的には反対です。地区予選に勝ち最終的に「甲子園」という最高の舞台を目標にしているのですからあくまでも「地区代表」という名目は

守っていただきたいと思います。

郷土で親、兄弟、親戚、幼少からの友達などに囲まれた中で好きなことが出来た方が本当の意味での「地区代表」だと思いますが如何でしょうか。

好きと言えば、私は保険の仕事が好きです。「好きこそもの上手なれ」ではありませんが、これからも熱心にこの仕事を続けて行きたいと思います。

皆さんにも好きなもの一つや二つありますよね。ただそれが仕事となるとどうなのでしょう。私は、大変恵まれていると思って日々努力しているつもりです。感謝してます、同僚に、お客様に、そして家族に。

過体重からのチャレンジ！

浅野 茂



こんにちは。アサノです。

今年度も健康診断の時期が迫ってきました。昨年健康診断では体重過多10kgと言われ（実は3年間言われ続け）て、少し考えなければとダイエットに取り組みました。

経過報告ですが、5月20日現在、5kg減り73.5kg。7ヶ月で5kgとは先が長そうです。1年間の予定だっ

たのですが、目標達成にはまだまだかかりそうです。

さて、釣りの方は、3月末から4月いっぱいまでは月2回位のペースでしたが、イカ釣りやアジ釣りで他の魚種にチャレンジできていません。（近場で安易）5月には月6回位と思っておりましたが、なかなか・・・

釣果はお知らせできるようなものではありませんでした。その中で一つあまだいの42cmと45cmが釣れ、私としては大物でした。

次回からは浅野流のもの考え方、判断等をお知らせして、浅野はこんなやつ（変なやつ）を感じてください。

サッカーブログ Vol. 5

荒井 浩之



アルゼンチンの心理学者：マルセロ・

ロフフェ氏の言葉

『審判という存在、

審判のあるべき姿』

- * 試合に於いて過小評価されている存在
- * サッカーのルールを誰よりも知っている
- * 一人ではなく、審判団というグループ全体である
- * 試合にとって不可欠な存在
- * 敗戦のスケープゴートにされやすい

実際のゲームでは90分間で約120回のジャッジを下すこととなります。

①見る②判断③実行、この3つを瞬時に行わなければならない、90分間集中力を保つ必要があります。ピッチ上ではプレイヤーより過酷な存在かもしれません。平常心を保ち、自らが下したジャッジに自信を持つことが審判として大切な事です。

これを自分の仕事や生き方に置き換えた場合、これほど過酷な労力を強いられ、たいした評価もされずということにはなりますが、そこはあえて実行し必要不可欠な存在になれるようにしていきたいものです。

マラソンに参加しませんか！



市川 陽一です。

本年一発目のハーフマラソン、神通川マラソンに参加いたしました。天候は良好でとても気持ちよく走れました。残雪の立山連峰を横目に走ってまいりました。

昨年のような寒さもなく、また、いいペースメーカーについていったおかげで2時間を切ることができました。

しかしながら練習不足は否めず、結果としては不満の残るものでした。

4月の魚津屋気楼マラソンはスケジュール調整がどうしてもできず、これまたとても天気に恵まれていたようです

が、残念ながら初めて欠場してしまいました。

5月の黒部名水マラソンには参加しました。今年も大盛況で約4700名参加とのことです。県内のレースでは一番かもしれませんね。しかも、景品も盛りだくさんでした。シューズを新調しました。素人レーサーなのでシューズの底が偏磨耗してしまうのとクッション性能が落ちて足に負担がかかってきたので。それをもってシテ1時間50分前半でゴールしたいところでしたが、2時間5分でした。全く不甲斐ないところです。練習の時間がなかなかとれず練習不足と体重増加がたたりました。

今後は能登島、庄川、入善、いろいろ県内近県でも盛りだくさんのレースが開催予定です。消防団の操法大会が一段落すると時間取れるのですが。

皆さんもぜひ参加していい汗かきませんか？

京都って、やっぱりいいですね



森 功子です。

私には昨年8月から一緒に研修を受けている同じコースの研修仲間が25人います。

ほとんどが未経験者であることから、皆同じ不安な気持ちを抱えながら乗り切ってきたという思いがあり、悩みを打ち明けながら回を追う毎に仲良くなりました。

前回の研修後、私は研修仲間達と一緒に嵐山を散策しました。帰りの電車時間を気にしながらではありましたが、さわやかな空の下でいろんな話をしながら、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。

7月がラストの研修になります。皆にもう会えなくなると思うと淋しくてたまりませんが、元気でいればきっとまた会えるし、またお互いに訪ね合うという楽しみが出来たと考えて、その思いを糧に今後がんばっていきたいと思っております。

初挑戦



桜井 淳陽

先日、天ぷら料理に初挑戦しました！材料は、山ウドにタラの芽、こごみゼンマイといった山菜となぜか豚肉。最近、料理に目覚めはじめたので自分専用の小さい鍋が欲しくなり急ぎょお買い物へ。温度計付にしようか悩みながらも結局はついていないものを購入。あとは小麦粉とあぶらとり紙を買って準備オッケー？

さあ、いよいよ開始。まずテキトーに作ったころもを材料につけていざ天ぷら鍋へ！ん・・・？ところで700度ってどの位だ・・・？、と悩んでるうちに煙が、、、。慌てて火を止める。うーん、やっぱり温度計付にすればよかったと思ったがあとの祭り。少し温度が下がったので、とりあえず入れてみることに。ジュワーっとおいしそうなお音が。いい感じだったので続けさまに投入！また疑問。どれ位で出せばいいんだ？きつね色になればいいんだっけ？とりあえず味見、また味見。気が付けば台所で腹いっぱいになった自分が立っ

おりました。どなたか良きアドバイスを！

釣りバカ桜井の 釣れ釣れ 日記



最近あまり釣りに行っていないのでちょっと不満です。今回からは、夏に向かうので、あまり魚が釣れなくなってしまうかもしれませんが、がんばって情報をお届けしたいと思います。

黒鯛：40センチ

日時：平成19年4月20日4時半頃

場所：新湊海老江海岸

ルアー：ホタルイカミノ

調理方法：昆布締め、ムニエル



アイナメ：32センチ

日時：平成19年3月31日7時頃

場所：入善海岸

ルアー：ホタルイカミノ

調理方法：人にあげたため不明

♪森さん♪



和田 恵美

研修で大阪に行きました。めったに出かけず電車にも乗らない私を、迷わず連れて行ってくれたのはアルムの森功子さんです。感謝です。

研修の合間にお好み焼き屋へ行き、阪急デパートで買い物。「ここのこれは美味しいですよ。あそこのあれも美味し

いですよ。」ととても詳しい。でも、どれもこれも美味しそうだが、あれもこれもとは買えない。迷いに迷って地下街を3周もしてしまった。

うちの森さんは、過去に津々浦々に散らばった友人を訪ねて旅行したそうです。ハワイで今回のように添乗員さんながらのお世話をした相手の方が、自宅に招いてくれたり、地元の商品を贈ってくれるそうです。

友達の輪は広がり、素敵な森ワールドができています。

「オール オブ ミー」

笹山 震一



ジャズのスタンダードナンバーとして、よく知られた曲名ですが、映画音楽に2度も使われた曲とも紹介されます、詳しくは音楽誌にまかせるとして、私がおっともよく、今まで聴いてきたCDの1曲です。

その中でも特にお勧めしたいのは、デューク・ジョーダン（p）トリオの「キッス オブ スペイン」です。1989年5/12～13山中湖のスタジオライブ録音は、最高の気分での演奏です。今は亡き彼のすばらしさを思われる1枚です。もともとジャズボーカルとして唄われる曲ですから、名盤を1枚、ダイナ・ワシントンの1958年ニューポート ジャズ フェスティバルの実況盤は印象的な唄い方と、バックの演奏者（ds）マックス・ローチ、（p）ウイントン・ケリー、の他、なんと言っても（tb）のアービー・グリーンソロには泣かされます、手持ちのこの曲30枚近くの中から、選ぶのは難しく、是非一度聴きにきてください。

感謝の気持ち

早川 正



家の前のいたち川辺りの桜並木も見事に開花し「行き交う人もまた旅人なり」と多くの人達の目を楽しませながら足早に散って行ってしまいました。

「花は桜木、人は武士」と謂われるとおり、その散り行く様は実に見事なものでした。今年も我が家の前で、恒例の町内会の花見が盛大に且つ楽しく催されました。

子供から老人まで、花よりだんご、そして焼とりや焼イカの匂いに誘われて、陸続と集まってまいります。年に一度、老若男女が桜のお陰で親睦の和を大きく広げてくれました。

私が定年退職したその年に早速町内会長の役が廻ってまいりました。今まで町内の方々のお世話にばかりなっていたご恩返しにとすぐに引き受けました。

町内の人達の顔を覚えるには花見に集まってもらうことが一番と思い、実行致しました。あれから十数年。毎年楽しく続けております。このように皆さんに喜んで頂いて感謝いっぱいあります。

さくらんぼ

早川 英子



家の前の桜並木には、白い花の咲く木があります。その木には今、可愛い小さな「さくらんぼ」がたわわに実っています。先日、学校帰りの小学生が数人でワイワイと楽しそうに「さくらんぼ」を食べては種を遠くへ飛ばしたりして遊んでいました。

一方、男の子が一人離れて木の幹に寄りかかり、ズックで小石を蹴飛ばしたり「さくらんぼ」を潰したりして、とっても淋しそうな様子です。

私は気になって、「さくらんぼ」食べないの？と声をかけると「ボク手を洗っていないから」と言うのです。「私の家の水道で洗いなさいよ」と言いかけて慌てて口を押さえたのです。

この子は母親の言われる事をちゃんと聞いてる良い子なんだわ。勝手に手を洗わせ、食べさせて後で何かあったら！しかし、仲間達と一緒に遊べない姿が可愛そうでなりません。何とかして気が焦るばかりですが、この子のために何も役立つことのできない私に腹立たしくなるばかりで、早く皆と一緒に遊んでくれないかと願うものでした。

私と映画について

吉江 正宣

映画鑑賞は趣味ですが、学生時代から映画館で洋画を観ていました。現在は衛星放送の映画を観て自分の好きな作品があるとDVDにコピーをしています。例年2月にアカデミー賞の授賞式の中継と過去の受賞作品が放送されるので観るのが大変です。連休中にNHKの衛星放送で日本映画を放送していたので、観ました。作品は1976年～1979年の制作で東宝映画会社の作品です。

内容は原作横溝正史、金田一耕介探偵のサスペンスです。監督市川崑、主演石坂浩二で①「犬神家の一族」島田陽子②「悪魔の手鞠唄」岸恵子③「獄門島」大原麗子④「女王蜂」中井貴恵・岸恵子⑤「病院坂の首縊りの家」佐久間良子の5作でした。主演の佐久間良子と岸恵子のきれいなのと他の出演者も仲代達、高峰三枝子、司葉子と豪華でした。市川崑監督のカメラワークが良かったし、写真がきれいだったと思います。



書くこと

田中 芳昭



考えはまとまった。あとは実行するだけだと張り切って始めたものの、いざ実行してみると思ったようにいかないことが多い。なぜ、うまくいかないのか？

考えたことはまず紙（パソコンにインプット）に書いてみる。紙に書くことによって考えが明確になり、行動計画も生まれる。思ったようにいかなければ、それを見直すことによって改善することもできる。どこが悪かったのかということをつかむことができる。

書くことによって覚え、経験することによって成長していくのかなあとと思います。

岩盤浴

藤野 玲子



こんにちは。藤野です。

最近ブームになっている岩盤浴とは、どういうものなのかと日頃思っていたところ、南砺市に岩盤浴のある温泉があると知り、早速行ってみました。

そこには、4タイプの岩盤浴（岩盤温熱浴）があり、癒楽洞と名付けられています。薬草の癒（漢方薬）、楽炭の癒（炭とゲルマニウム）、楽雪の癒（人工雪）、楽塩の癒（岩塩）名前だけで癒されるような気がします。

自分の好みでそれぞれの部屋を回りますが、フロントで専用着と大きなバスタオルを借ります。楽雪の癒以外の部屋には15～16人が入れて、床に大きなバスタオルを敷き寝転がり、静に汗の出るのを待ちます。

私は5分もすると顔や腕に玉のような汗が出始め、全身に流れ出てきました。その汗の出方にはビックリしました。

また、ここの大浴場には、足つぼ湯、熱気風炉、漢方蒸気風炉、寝転びの湯、冷水風呂、岩風呂など、多種多様な野天風呂や室内風呂があり、ゆっくり楽しみながら、心身共にリフレッシュできました。ちょっと病み付きになりそうです。

「たくや」

井上 和子



またまた、うちの猫の話を致します。

「たくや」は、もともと、近所の家の床下で、五匹の兄弟の一番末の子として生まれたく、気が付いたら母猫がうちの駐車場の隅っこに、五匹順番にくわえて連れてきて、こっちは只もうびっくりするばかり。皆で猫缶をせせせと食べ、すぐに大きくなり、子猫ではなくなり、やがてそれぞれ自分の道を求めて、何処かへ行ってしまいました。

でも、末っ子の「たくや」だけは、出て行く勇気がなかったのでしょうか。残って我家の猫になりました。以来10年、一緒にいますが、やはり野良猫の血は争えず、いつも外へ出たがるのです。

猫が家にいることで、家族は楽しみ、笑い、やさしい気持ちにさせてもらえます。そのくせ自分は自主独立、人の顔色は全く見ません。まさに“クール”です。そこが何ともいいですね。

深夜徘徊

杉谷 静



五月十八日の早朝三時、岩瀬漁港白灯台に近い岸壁に着くと海面はホタルイカでいっぱい。

タモで掬うと一度に20～30匹も入る。時には1キロ以上も入ってタモが重くて持ち上がらない。

万が一と持ってきた40キロは入るプラスチック製のタンクが30分で満杯になった。

ここ連日、四方漁港か岩瀬漁港のどちらかでホタルイカが湧

く。砂浜と異なり岸壁のイカは砂を持たずとても旨い。

干物・甘露煮・冷凍と保存も随分溜まった。それでも午前零時を過ぎる頃に目がぱっちり覚め、妻の「また深夜徘徊か」との嫌みを背に家を出る。

本来、メバル・ヒラメ・マゴチ狙いでソフトルアーでの釣りを楽しんでいたのに、何時の間にやらホタルイカ漁にはまってしまった。

今年は海も山も何か変。季節が混濁しているようだ。山には山菜も待っている、身体が幾つあっても足りぬこの頃です。

とどのつまり

早川 留美子



「結局」「ついに」の意味を持つ「とどのつまり」という言葉。よく耳にする言葉ですが、「とど」とはいったい何？

むっくりとした動物のトドを思い浮かべますが、関係が無いそうです。

「とど」とは、出世魚ボラの最後の名前で、生まれてから成長する毎に、名前を変え最後に「トド」という名前になり、「トドでどん詰まり」ということから、「結局」を意味する「とどのつまり」という言葉が生まれたそうです。

昔は「トントン拍子に出世する」縁起の良い魚として重宝されていたそうですが、今ではあまりお目にかかれならしい。

テニスシーズン

ハツ橋 幸代



やつはしです。

太陽の下、テニスシーズン到来。コートに雪が解けた3月下旬頃から各地区で色々な大会が始まります。出たがりの私は、なんやかんやと既に9大会（少ないほう）に参加。

はっきり言ってただの道楽。しかし、とても真剣に遊んでいる。でもこの年になるとどんなに良い結果であったとしても自己満足でしかない事が少し悲しいのですが、やめてしまうこともできず、「何歳まで続けるのだろう。」と自問自答を繰り返しながら、ささやかな目標に向かって（いつかは全国制覇！）楽しくコートの中を走り回っています。

今一番の気がかりは、日焼け対策です。しっかり焦げてしまっています。

生涯スポーツとしてテニスを始めてみてください。

東京海上日動あんしん生命 代理店
東京海上日動火災保険株式会社

株式会社
アルム東海

富山県富山市安野屋町2-5-15
オフィス富山ビル1F

電話 076 (407) 1350
FAX 076 (407) 1351

Email:
arm.tokai@mb.viplt.ne.jp

ホームページも
ごらんください!
Http://
www.armtoukai.com



後列 左から 市川 お客様のために走り続けます。
桜井 これからも皆さんにあんしん情報を提供していきます。
浅野 お客様の要望把握を念頭に営業していきます。
荒井 いつも事務所にいます。事故にも迅速に対応します。
川尻 使命感を大切にします。
前列 左から 和田 事務所にいます。お立ち寄りください。
永山 安心情報提供者として真剣に親身に考えます。
森 素早い対応を心がけております。

★ 事務所のご案内 ★

最近、弊社事務所に来店されるお客様が増えました。従来、私たちはお客様のご自宅やお勤め先にお伺いしてお話やご契約をしておりましたが、お買い物のついでやご家族でドライブ途中にアルムの事務所に寄られるようです。

みなさんもお近くを通られた時に一度お寄りください。ご来店お待ちしております。

営業時間

平日 9:00～19:00

土曜日 9:00～17:00

交通事故の電話対応・現場急行

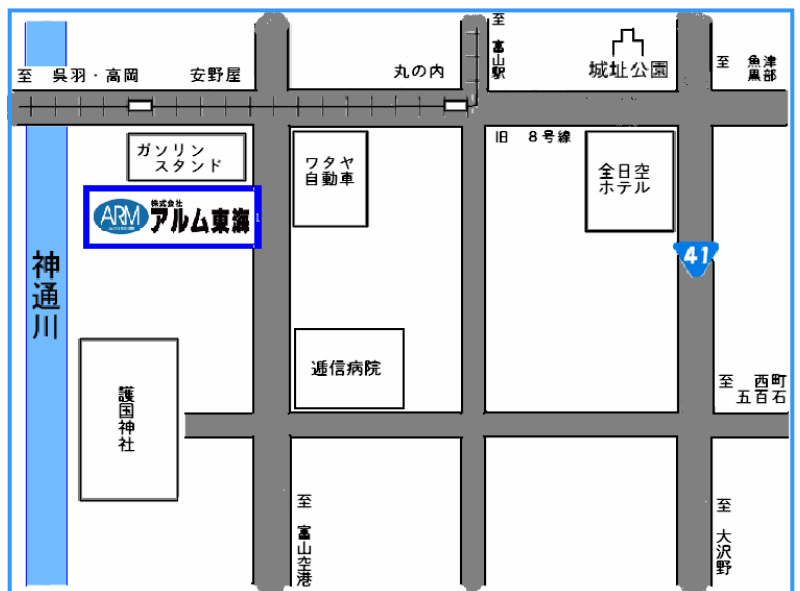
年中無休 6:00～24:00 (正月、お盆、研修等の際は適宜お休みをいただきます)

事故等お急ぎのご用件は

アルム東海フリーダイヤル 0120-076-166

東京海上日動安心110番へ 0120-119-110

(超保険の方は 0120-308-110)



春には、近くの桜並木がとてもきれいです。
夏には、神通川中州で恒例の花火大会が見事です。
秋には、事務所前の街路樹が色づきロマンティック。
冬には雪かきで大変ですけど・・・。

【お知らせ】

6/29(金)～7/1(日)は研修のため、アルム東海はお休みさせていただきます。