

# アルム東海ニュース

ちょっと一言

恩返し

犬や猫等の動物は受けた恩は忘れないと言われますが、人間は少し違ったところの方が良いのではと思います。

先人や先輩に教えてもらったことや自分が受けた恩は、なかなか教えてもらった人には返せないものです。

なぜなら、教えてくれる人は、たいてい自分より先に進んでいくからです。

恩人に返せないのなら、せめて次の時代の人に渡せる様な人になりたいものです。

## \* \* \* \* \* 傷害保険料が変わりました \* \* \* \* \*

新聞等でご存じの方もいらっしゃると思いますが、損害保険会社は8月から、仕事やレジャー等でのおケガの治療に対して補償をする傷害保険の保険料を見直しました。

保険料を決める傷害級別も見直しがあり、従来の（危険度の低い方から）1級・2級・3級の分類がA級・B級の2種類だけになります。（B級となるのは農林業作業、漁業作業、採鉱・採石作業、自動車運転者（助手含む）、木・竹・草・つる製品製造業者、建設業者等の方々です。A級は、B以外です。）

国内旅行保険（傷害保険）も、お引き受けの最小期間3泊4日以内でしたが、最短1泊2日のお引き受けが新設されました。

料率も改定になり、全体にお安くなりました。

## 地震保険についてのお問い合わせが 増えてきました。

「地震が少ない県」という富山県民の一般的な認識ですが、富大大学院 竹内 章教授によると、「300～400年に一度は大きな地震が起きている。地震の脅威は広域的にとらえるべきだ。」とのこと。新潟県中越地震や能登半島地震では地震の怖さをまざまざと見せつけられました。富山県のどこで大地震が発生しても不思議ではありません。地震による損害は、地震保険に加入していないと保険金が給付されません。

火災保険も地震保険も正しくかけておかないと、自分が思っている通りの給付を受けられない場合があります。

火災保険の対象 1.火災 2.落雷 3.破裂・爆発 4.風・ひょう・雪災 5.その他特約による  
(火災保険の種類によって異なります。代理店担当者にご確認ください。)

※地震が原因で火災が発生して、それが自宅に類焼しても火災保険でのお支払いはできません。地震保険に加入の場合のみ、お支払い可能となります。

火災保険では地震火災費用保険金がお見舞い金として、保険金額の5%まで、上限300万円限度で支払われます。

## 富山商業高校軟式野球部

川尻です。

夏の甲子園も終わり3年生野球部員は、進学・就職にと新たな人生目標に向かう時期になりました。

「甲子園」と言えば知らない人はいないでしょうが、軟式野球も結構古い歴史があります。なにを隠そう私も富商の軟式野球部出身です。先日、創部50周年記念総会を開催しました。



この記念すべき年に12年ぶりに全国大会出場が決まり嬉しい限りであります。以前は北陸3県代表でしたが平成8年から北信越代表となり中々代表の座をつかめずにいました。しかも、今回の中で最多出場（52回中26回）という栄誉を手にして！過去には全国制覇もしていますし国体優勝もしている強豪なのですよ！！（自慢）

この原稿を書いている途中に試合結果が流れてきていましてなんと決勝進出が決まりました。最終結果は、準優勝でした。後輩のみんなに拍手と共に感謝申し上げたいと思います。派手な競技ではありませんがこれからも頑張ってください。OBとして陰ながら応援して行きます。

## この夏の過ごし方

今年の夏も暑かったですね。市川です。こんなに暑いとマラソンの練習もなかなか中は難しく、水分補給と体の冷却により脱水症状や熱中症に気をつけなければなりません。水風呂なんかは今の時期はいいですね。しかしながらなかなかトレーニングにならず夜や明け方の暑さが落ち着いた時間帯を選んでトレーニングをします。

熱体質の私は夏のレースにはなかなか参加は難しくしばらく夏休みです。熱体質の人はラーメンなんか食べたりすると



滝のような汗をかいたり、ちょっと動いても汗かきなそんな体質の方がこれに該当します。そんな私の体質に夏バテ予防で良く食べ物がトマトと枝豆だそうで夏は必ず食べまくりです。

最近道の駅巡りに凝ってしまいスタンプラリーに参加しまして、北陸（石川、富山、新潟）の道の駅を全部回ってきました。時間もあまり無く駆け足で巡ったのですが、その地域の特産品を販売しており、大好きな地酒を探したり、新鮮な野菜を求めたりしてめぐってました。野菜も値段が安く新鮮でおいしくてはまってしまいました。皆さんもめぐってみてはいかがですか？北陸で飽き足らず今は岐阜県をめぐっています。

## 最近思ったこと。

永山 陽子です。

お盆休みも終わりました。お盆には、故郷に帰り墓参りする人が、まだ多いと思います。一年に一度はご先祖様に手を合わせます。そして、正月は、神社参拝します。日本人なら当たり前の行動です。でも、普段神仏を意識しない人、神や仏を信じないと断言する人もお盆正月には手を合わせます。とても不思議だなと気づきました。

昔から、「八百万（やおよろず）の神」と言われるくらい、日本は多神多仏の国でした。昔話や民話に語り継がれています。自然界を畏敬し先祖を崇め、朝夕、感謝してきました。それが、いつの間にか形式だけが残りました。でも私は、日



本人魂に刻まれていると信じています。手を合わせるとは感謝すること。自分が今あるのは、父母、祖父母、先祖代々が脈々とつながっているから。理屈抜きで父母、祖父母を大切に、自分を大切にしなければなりません。その認識を年に一度、お盆をよい機会にしようと思いました。人生後半を過ぎて気づくとは恥ずかしい限りです。

最近の墓事情は大きく変わっているようです。建立する土地もなく、団地化された墓。電子化され画面に遺影が映し出され、お経が流れる。骨をパウダー状にし、海や空から散骨する。いくら「私のお墓の前で泣かないでください。そこに私はいません。・・・」と歌われても、もし私が死んだら散骨はいやだなあと思いました。

子や孫が墓で手を合わせて思い出してくれると嬉しいなと思います。まだ孫もいないのに気が早い？（笑）わかった！歳をとったのだ！！

## 我が思い

浅野で～す。

健康診断（8/3）の結果は体重73.9kgでした。ダイエットはなかなか大変で反省しきりです。

今回は私の当面の思いをお知らせしたいと思います。

会社組織にして早四年半が経ちましたが、まだ一部分しかやれていません。

私はお客様に喜んで頂いたり、誉めて頂いたりを励みにし、自分の喜びとしてやってきたように思います。また、いろいろアドバイスを頂いて助かったり、教訓になったりもしました。事故などは特に現場を見るようにしています。これは、お客様本人に状況をお聞きして正しく処理するためと、事故後、何を優先すべきかが現場によって違いますので実際に見て判断するためです。よく有利・不利にはたらくと言わ



れますが、『真実は一つ』ですから普通で良いと思います。（アルム東海全員の信条となっております。）

今まで保険だけでなく皆様の家庭的悩み・相談等もお聞きしたり考えたりしてきました。色々な相談事がありましたが、これからは浅野個人としても、アルム東海としても相談にお答えしていければと考えています。（当社も色々な分野の経験者が居ます。）

今までのように単体ではなく総合的に世帯として物事を考えて行こうと言う考えです。（人は年代によって考え方が違ったりしますし、そもそも親子で年代が違いますので意見が違って当然です。）

これからは【世帯として総合的に考える】をお知らせしたいと思っています。すでにお知らせして喜んで頂いた方も多いのですが、もっとたくさんの方にお知らせしたいと思っています。



荒井 浩之

惨敗・・・

adidas CUP 2007 第22回 日本クラブユースサッカー選手権 (U-15) 大会 が8月10日から福島県/Jヴィレッジで開催され北信越代表枠の3チーム 富山北FC (北信越2位)、SQUARE富山 (北信越1位)、アルビレックス新潟Jr (北信越3位) が熱い戦いを繰りひろげました。

全国の地区予選を勝ち上がった全32チームが8グループにわかれ優勝を目指し予選に臨みました。北信越代表ではアル

ビレックスJrのみが予選突破しましたが富山県勢は決勝トーナメントには上がりませんでした。

息子は来年以降の勉強と経験の為に登録枠に入れていただき、Jリーグの下部組織チームとのゲームを肌で感じる事ができました。清水エスパルス、湘南ベルマーレ、ベガルタ仙台との対戦で1勝2敗という結果でした。初戦の清水エスパルス戦は前半0:1で折り返し、後半0:1の均衡が続いた時には勝てるかもという勢いでした。結果0:4で完敗でしたが、得るモノがあったようです。1年坊主の息子は開口一番“勝てない相手ではなかった”と豪語し、家に帰るなりふて寝をしてました。

今後は12月の高円宮杯全日本ユースサッカー選手権 (U-15)大会の北信越枠獲得を目指して練習、練習っと。

### 健康診断



森 功子

夏の行事と言えば、ここ数年健康診断が恒例となりました。今年も7月末に受診して来ました。

その日は眠りが浅かった上に目覚めも悪く、何だか気分がすぐれないまま病院に向かいました。毎回、バリウムで不快な思いをするだけでなく、体調まで崩すこともあり今回は胃カメラを希望しました。というのも10年前に胃カメラを飲んだとき、意外とスムーズにできた記憶があったからです。

ところが、いざその場になってみると、胃カメラにつながら

るホースの太さに仰天。前はそんなにも思わなかったのに、今回は異様に太く感じたのです。とたんに身構えてしまい、力を抜く事に努めましたが、意識しすぎて疲れが倍増。しかも抜くときに喉が傷ついたようで、痛みがだんだん強くなり、息をすることさえもやっとで、つらい思いをしました。やはり病院によって違うみたいで某病院で受診した浅野氏と市川氏は羨ましいことに全く痛くなかったそうです。

数日前に結果が送られて来ました。恐る恐る中を開いてみると、「すべて異常なし」との事。歳を重ねる毎に強く思うようになりましたが、健康であるとは有り難い事です。

痛い思いをしましたが、それでも私は来年も胃カメラで受診するつもりです。

### 「信州の鎌倉」別所温泉



桜井 淳陽

先日、家族で長野の別所温泉へ行ってきました。インターネットでなんとなく決めた場所だったので正直あまり期待はしていませんでしたが結構良かったです。

歴史も古く平安時代の書「枕草子」にも書かれていたり、あとは真田幸村の隠し湯であった「石湯」などが有名で、真田一族にちなんでか、大河ドラマの「風林火山」ののぼりが沢山あってました。またこの地域は「八角三重塔」がある安楽寺や中部日本で最古の建物といわれる「中禅寺薬師堂」をはじめ、鎌倉時代から室町時代にかけて造られたものが多く残ることから「信州の鎌倉」と呼ばれています。古びてはいましたが落ち着いた雰囲気湯の町を散策しながら、神社仏閣見物をしそのあと共同浴場めぐりをするのはサイコーでした。あと、朝夕はとても涼しかったです！

### 釣りバカ桜井の 釣れ釣れ日記

キジハタ：27センチ他

場所：入善海岸テトラ帯

日時：19.8.25

5:10頃

ルアー：バグアソツ3インチ

調理方法：塩焼き



スズキ：61センチ

場所：神通川河口

日時：19.8.21

4:45頃

ルアー：ダイワ レイジー

調理方法：ムニエル



### ♪北海道～♪



和田 恵美

社員旅行で6月末に北海道へ行きました。

一日目は札幌ビール園でジンギスカンを食べ放題。二日目は札幌から旭川の旭山動物園へ。シロクマが水中で餌の魚をつかんで食べる所を間近で見ました。後ろ足でガラスを蹴った時の肉球が大きくて、白い毛をなびかせて泳ぐ姿に感動。そして、富良野の景色は北海道ならではの、広大な丘が広がっ

ていて爽快です。ラベンダーのソフトクリームを食べました。夜の札幌もすごいです。ネオンが。眠らない街です。行列ができる評判のお店で、深夜1時間以上も待ってラーメンを食べました。小樽では美味しい海鮮丼も食べました。おみやげにはバターサンド、メロンゼリー、最近、話題になった「白い～」に、まりもっこり。

また、行けるようにがんばります。毎日少しでも前に進んで、楽しいアルム東海になるようにしたいです。

次は5年後くらいにみんなでハワイ！・・・はあわい夢？

## 方言のおもしろさ・尊さ

早川 英子



「たっしゃだったけ」「ようこられたね」「気いつけられ」など、ふるさとを遠く離れた人達が久方振りに富山駅に降り立ったとき、ふと目に止まるあの懐かしい富山弁の幟旗（のぼりばた）。感動で胸がいっぱいになって、やっと故郷へ帰って来たんだなあと涙がこぼれると帰宅客の多くの方が言っておられます。

私は、最近富山の方言に興味を抱いています。幼い頃より使い慣れた言葉ですが、この頃では、あまり聞かれなくなっています。先日、同窓会の席上で他県から集まってきた人達に、どれだけ富山弁を覚えているかクイズ方式でやってみました。大盛況で非常に盛り上がり一層楽しい会となったのです。一方、他県より嫁いで来た人達などにどれだけ富山の方言をマスターしているか、やはりクイズ方式でやってみました。「じんだはん」は一番面白いと大好評でした。

石川啄木の「ふるさとの訛なつかし停車場の人混みの中にそを聞きに行く」ふるさとの言葉は尊いものです。大切にしたいと思います。ちなみに東西富山の方言という立派な番付表は商工会議所に行けば、一人一枚頂けます。

## 暑い夏 水や氷を求めて一言

早川 正



水は温度が上がれば軽くなり、下がれば重くなり、4℃の 때가最も重く、それ以下の温度ではまた軽くなる。従って冬に気温が4℃以下に下がると池の水は底よりも表面の温度が近くなって表面から凍り始める。

このことは、魚類にとって非常に好都合である。もしも水が凍る温度の0℃付近の時のほうが重いとすると、表面よりも底の方が低温となって、底の方から段々と凍ってきて、魚は自然と水面に追いやられ、遂には生息できなくなる。

また、海水は塩を含むためにその氷結温度は真水よりも低いから（氷点降下）、海では反対に底の方から凍ってくる。しかし、自然界は生物にどこまでも好都合にできていて、氷は水より軽いために底の水は表面に浮かび上がってくる。もしも、氷が水より重いとすると氷は底の方から段々と堆積してきて、海の魚は氷詰めになるのである。北海では冬期、海底より氷の破片が浮かび上がってくるのを見た漁夫は極寒の襲来を予知して、急いで陸に引き揚げると言われている。

## 四国八十八ヶ所 遍路日誌（44-1）

笹山 震一



4月26日（土）愛媛県JR伊予大洲駅前ビジネスホテル出発

時折、陽も射す初夏のような天候に恵まれ、緩やかな上りのR56号線を、44番大宝寺をめざして歩く。山の中の小田川沿いには、ワラビ、ゼンマイなど目につく。渓谷の岩陰には薄紫のカワツツジが咲いて、この地方ならではの風景をしばし見とれる。今夜の宿が近くなったところで、町おこし

行事の筏流しの準備が目にとまり、皮をはいだ真新しい杉の木の筏と、美しい川の流れに足も止まった。昔の木材運搬の様子を観光化したものです。写真を2、3枚撮ってリックをかついたら、もう宿泊先の山田商店だ、隣に古い1軒屋があり、よく見ないと黒ずんで見落としそうな「気賃宿来楽苦」の看板が立っていた。カビ臭い玄関へ入る。H11.10.17放映のNHK TV、新日本探訪「へんろ宿」のモデルとなったご主人に挨拶をする。おいしい自前の豆腐料理をいただき、ビール1本、酒2合の宿泊料は5,300円と割安でした。

本日歩行距離25km、歩行時間7時間20分

## とんぼ玉美術博物館

吉江 正宣



私が通っている「とんぼ玉教室」で、先生から安曇野の「とんぼ玉美術博物館」に世界のトンボ玉があるから見ておくようにと指示がありました。

機会があればと思っていた所、5月26日～27日、富山と長野のメロウ倶楽部（パソコン）の仲間と「自然とアートに触れる松本オフ」に参加することになりました。

第1日目、長野県北安曇野郡松川村「とんぼ玉美術博物館」、漫画家の「ちひろ美術館」、穂高町の彫刻の「彫山美術館」で作品の鑑賞をしました。

## 先人のエネルギーに学んでみよう

田中 芳昭



「精神的にも肉体的にも疲労がたまってやる気も起きてこない」この年齢になると、難局にぶつかって悩み続けることもありました。

激動の時代、混迷の時代と言われていますが、これに似た

状況は過去にも有ったはず。

歴史書、社史を読んでみたりして、先人達がいかなる信念をもって困難を克服してきたかを学ぶのも良いかと思えます。決断力、行動力、ものの見方等、大いに参考になることもあります。

グチをこぼす前に激動の時代を生き抜いた人達の声を聞き、今一度気力を振りしぼって挑んでみると道は開かれるかと思えます。

## メダカ

藤野 玲子

こんにちは。藤野です。



我が家にはメダカがいます。この暑さの中でも、水槽で涼しそうに泳いでいます。親メダカ2匹、子供メダカ5匹、赤ちゃんメダカ4匹います。この親メダカは、4年前にお隣から赤ちゃんメダカを6匹いただき育ててきました。4匹は育たず2匹だけ残りました。

お隣は、育てる環境が良いのか、毎年、水盤の水面一面に黒胡麻をまいたように、赤ちゃんメダカが生まれています。親メダカも大きくて7cm位あり、とてもメダカとは思えません。

我が家では、昨年水槽の清掃をしようと思い、見ると、藻に白い卵の様なものが付いていました。ついに赤ちゃんメダカの誕生かと思い、毎日毎日水槽の中を見るのが楽しみでした。なかなか赤ちゃんメダカは生まれず、どれくらい経ったでしょうか。水槽の表面にピューピューと動く何かが目につき、よくよく見ると赤ちゃんメダカが誕生していました。いつの間にか5匹生まれていました。

今年も、そろそろ生まれる頃ではと思い、水槽を覗いてみると、もうすでに4匹生まれていました。それはもうとても可愛くて3mm程の大きさです。赤ちゃん用の餌をやると一生懸命食べています。元気で大きくなって欲しいと思い、毎日見守っています。

## 「家の猫」その四

井上和子



たびたび猫の話で恐縮ですが、ちょっとだけお時間をください。

もう七、八年前のことになりますが、元気に暮らしていた「たくや」が急に姿が見えなくなりました。時々、何処からか猫の音がするのですが全然わかりません。

そのまま、十日ばかり過ぎて、やはり声が聞こえるので、庭へ出てみると、なんとお隣の家の屋根と羽目板のすきまから、緑色の目がこちらを必死で見つめているではありませんか。もうびっくり！早速お隣にお願いして、羽目

板を少しずらして「たくや」を引っ張り出しました。

なにしろ、十日間の絶食です。人間なら、立って歩けないのではと思いますが、彼は平気で歩き出しました。さすがに二回り程も小さくなり、目方を量ってみると、500g以上減っていました。そのあとの食欲は素晴らしいものでした。十日間程で体重は元に戻りました。

助け出してくれたのが主人だったので。命の恩人とはかり絶大な信頼を寄せ、顔が見えないと探しまわり、他の人には抱かれるのがいやなくせに、いつもひざの上に乗りがります。世話をやかせますが、とても可愛いです。元気で長生きしてもらいたいと思っています。

## グレープフルーツ

早川 留美子



1年を通して出回っているグレープフルーツ。ビタミンCが豊富で疲労回復を助けるクエン酸や筋肉の正常な働きに関わるカリウムを含んでいます。いずれも汗をかくことで失われるので、スポーツをする人や多くの汗をかく人にオススメ。夏バテ予防、疲労回復にも役立ちます。

また整腸効果や抗酸化作用があり、香り成分が交感神経を刺激して体脂肪の燃焼効果が期待できるため、美容の面からも嬉しい食材です。

形が良く、ずっしりと重く実の詰まったものを選ぶこと。半分に切って、果肉を取り出した皮を器にし、ゼリーや盛りつけに使うと、とてもさわやか。

残暑を乗り切り、すがすがしく、さわやかな秋が待ち遠しいです。

## オロロ

杉谷 静



友釣りの穴場、だ～れも知らない山田川の某所へ久しぶりに出かけた。水は冷たく釣れる鮎は一級品、一時間に7～8匹も釣れて絶好調。気温は37度を超えて連日の猛暑。持参した2リットルの水がどんどん残り少なくなってゆく。

と、空に雲が出始めていっぺんに涼しくなってきた。やたら身体の周りに虫が飛び回り、いきなりチクンと首筋に一撃。気が付けば私の周りにはオロロの大群。目も鼻も口の中までも入り込んでくる。

標準和名イヨシロオビアブと言い、襲われればオロオロするばかりの恐怖の吸血アブ。別名オロロと呼ばれて、この季節は一带に釣り人など全く近寄らぬ。八月に現れて、メスだけが産卵のために動物の生き血を吸う。私が穴場だと思っていたのは、ただオロロが恐くて他の釣り人が訪れなかっただけの話、数百匹のオロロを引き連れて慌てて逃げ帰った。

## 暑くても元気！

ハツ橋 幸代



8月も終盤を迎え、ようやく朝晩涼しくなってきました。7月28日から8月2日まで富山の岩瀬スポーツ公園で「北信越ベテランテニス選手権」が開催されました。全国から約350名（35～75才までの男女）の参加があり、5才毎の年齢別に分かれて競い合います。私は40～44才の部に出場するのですが、60～70才の元気なプレーヤーに感じさせられる事ばかりでした。35度を超える猛暑の中、3時間もプレーされるのですから・・・！

私もこの暑さの中、熱中症にならないように（倒れて救急車はNG）注意しながらの参加です。日焼け対策もしてはいるものの、手足はもちろん顔も真っ黒に焦げてしまい、乾燥でシワシワに！！そこで私が普段から心がけている熱中症対策を紹介します。

☆こまめな水分補給（スポーツドリンク等）

☆通気性・速乾性のある衣類を着る

☆首にはバンダナ（首の後ろは日に当てない）

まだまだ厳しい残暑が続いています。夏の疲れにご用心を。

富山県富山市安野屋町2-5-15  
オフィス富山ビル1F

電話 076 (407) 1350

FAX 076 (407) 1351

Email:

arm.tokai@mb.viplt.ne.jp

ホームページに  
創刊からの  
アルム東海ニュース  
掲載中！  
Http://  
www.armtokuai.com

保険のお見積もり、お申し込みのお  
手続きをしています。  
ときには、事故後のお打合せや、  
その他いろいろなご相談にも。



事務所の受付窓口です。  
こんな雰囲気でお客様をお迎えして  
おります。



北海道へ行ってき  
ました！  
まりもっこと  
記念撮影

～アルム東海の基本的な考え方～

《アルム東海の約束》

◇正直である◇誠実である◇公平である◇いつも笑顔である◇いつも元気である◇わかりやすく話す◇時間を守る

《アルム東海の幸せとは》

- ①お客様に喜んでいただいたとき
- ②自分の成長が認められたとき
- ③仲間の幸せのために働いたとき
- ④明るい雰囲気の職場で気持ちよく働いたとき
- ⑤お客様や事業パートナーと気持ちが通じたとき
- ⑥心身共に健康であるとき

## ★ 事務所のご案内 ★

最近、弊社事務所に来店されるお客様が増えてきました。と前回のニュースでお知らせした後、ますますご来店される方が多くなりました！

みなさんも近くを通られた時には気軽にお立寄りください。

ご来店お待ちしております。

営業時間

平日 9:00～19:00

土曜日 9:00～17:00

交通事故の電話対応・現場急行

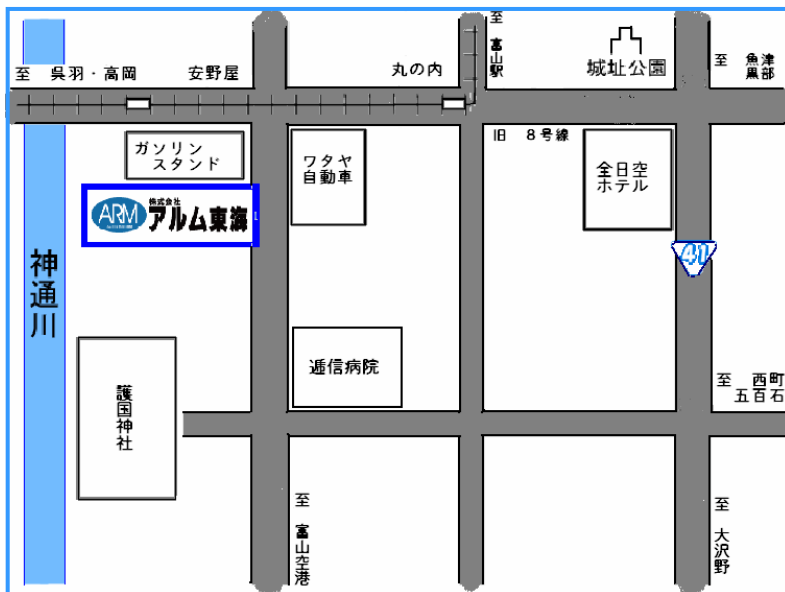
年中無休 6:00～24:00 (正月、お盆、研修等の際は適宜お休みをいただきます)

事故等お急ぎのご用件は

アルム東海フリーダイヤル 0120-076-166

東京海上日動安心110番へ 0120-119-110

(超保険の方は 0120-308-110)



向かいはワタヤ自動車です。  
となりはガソリンスタンドです。  
アルム東海はえんじ色の4階建ての建物です。  
駐車場は事務所の横にございます。  
みなさまのご来店をお待ちしております。